



Ayuda a víctimas

Si usted o alguien que conoce enfrenta un peligro inminente, llame INMEDIATAMENTE al 911

Si fue testigo de abuso o sabe que ocurre un abuso o un crimen, hay formas en las que puede brindar apoyo. Sin embargo, tenga precaución al hacerlo, por su propia seguridad.

¿Cuáles son algunas señales de alerta comunes?

Las víctimas de abuso y otros crímenes violentos suelen mostrar uno o más de los siguientes signos:

- Cambios de conducta repentinos o drásticos
- Aislamiento social o carencia de amigos cercanos
- Personas que las vigilan o controlan
- Baja autoestima
- Heridas en varias etapas de cicatrización
- Tendencia a cubrirse brazos, piernas y cuello con ropa larga, incluso cuando hace calor
- Dejan de presentarse al trabajo o la escuela

Apoyo local

Use el **Navegador de los servicios de Missouri** para localizar recursos locales por condado y tipo. Encontrar apoyo local para la víctima es muy importante para su sanación y recuperación.

¿Qué más puedo hacer?

Si conoce a alguien que sea una víctima, ingrese a [hotline.org/support-others](https://www.hotline.org/support-others) para obtener más información sobre cómo puede ofrecer ayuda. Además, puede:

- exhortarlos a denunciar el delito si aún no lo han hecho
- mantenerse en comunicación con ellos de manera segura (considere usar correos electrónicos o números de teléfono que otras personas no puedan revisar), y
- comprenda que las víctimas a menudo abandonan a sus abusadores y regresan con ellos varias veces antes de apartarse para siempre. Obtenga más información en [thehotline.org/support-others/why-people-stay](https://www.thehotline.org/support-others/why-people-stay)

El Departamento de Servicios Sociales de Missouri es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

